

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УЧЕБНО – ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС №244 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК»  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**  
**спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и**  
**социально-значимых мероприятий школьного**  
**спортивного клуба «ЧЕМПИОН»**

Руководитель: Ногина О.И.  
инструктор по физическому  
воспитанию

г. Донецк 2024

	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ, УСТАНОВОК, ЛИЧНОСТНЫХ ОРИЕНТИРОВОК</b>			
1	Всероссийский интернет урок «Спорт – это жизнь».	Октябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: Раскрой зонтик защиты от вредных привычек Наш здоровый образ жизни Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) Сделай свой выбор Сделай свой выбор Твердое решение	Октябрь Ноябрь Декабрь Март Апрель Май	Зам. директора, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: Дни здоровья Видео визитка « Мы за здоровый образ жизни» Спортивные праздники: «Мы со спортом крепко дружим» Супер квест «Наше здоровье в наших руках» «Мой веселый звонкий мяч» «Олимпийцы среди нас» Весенняя спартакиада « Веселые старты» Кубок школы	Сентябрь Ноябрь  Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b>МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА</b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании: «Дорога к здоровью» «Мой режим дня» «Профилактика переутомления» «Береги здоровье смолоду» «Формула здоровья» «Здоровье- главная ценность человека» «Как повысить работоспособность» «Здоровое питание»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Апрель Май	Руководитель ШСК, Совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	Постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов: «Движение вверх», «Интересное в мире спорта»	Поквартально	Руководитель ШСК, Совет ШСК

**ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ  
В РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

7	Обсудить на педагогическом совете (инструктивно-методическом совещании) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	В течение года	Руководитель
8	Провести беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Постоянно	
9	Спортивная работа в классах и секциях: назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Организовать работу секций и кружков. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Постоянно	Руководитель Совет ШСК

**РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ**

10	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель Совет ШСК
11	Родительское собрание в 4-х классах «Условия и успешность перехода в основную школу. Особенности учащихся данного возраста».	Май	Руководитель Совет ШСК
12	Собрание для родителей первоклассников «Ваш малыш — школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Руководитель Совет ШСК
13	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель Совет ШСК
14	Дни Здоровья	Сентябрь Май	Руководитель Совет ГПСК
15	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель

Директор ГБОУ «УВК №244 Г. О. ДОНЕЦК»



А.А. Бакшаев