

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЧЕБНО – ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС №244 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ЧЕМПИОН»

Руководитель: Ногина О.И.
инструктор по физическому воспитанию

План работы ШСК «ЧЕМПИОН» на новый учебный год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности

	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Чемпион» на новый учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Чемпион» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК медработник
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры

2. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Совет ШСК Учителя физической культуры
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике)	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК Председатель ШСК Учителя физической культуры
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
13	Проведение профилактических классных часов 1-2 кл. «Формула здоровья» 3-4 кл. «Быть здоровыми хотим!» 1-4 кл. «Интернет- зависимость» 1-2 кл. «Культура здорового образа жизни» 3-4 кл. Игра викторина «Мы за спорт» 1-2 кл. «Береги здоровье смолоду!» 3-4 кл. «Вредные привычки»	Ноябрь Декабрь Январь – апрель	Члены ШСК Классные руководители

14	Проведение акции «Все дружно на зарядку»	Октябрь	Члены ШСК Физорги
3. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА			
15	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физоргом, актив из числа родителей.	Постоянно	Совет ШСК
16	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	Постоянно	Руководитель ШСК Совет ШСК Учителя физической культуры
17	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	Постоянно	Совет ШСК Учителя физической культуры Учителя предметники
18	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК учителя физической культуры
19	Организация физкультурно - оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Совет ШСК
20	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	По возможности	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Совет ШСК
4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА			
21	Освещение мероприятий на сайте школы.	Постоянно	Руководитель ШСК
22	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «ЧЕМПИОН». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, Поздравления, объявления)	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК Учителя физической культуры Классные руководители

23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
24	Фотоотчеты о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастерклассы)	В течение года	Руководитель ШСК совет ШСК Учителя физической культуры
25	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, члены ШСК
5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА			
26	Набор и комплектование спортивных секций: Баскетбол, настольный теннис, «Если хочешь быть здоров».	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
27	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	совет ШСК
28	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Руководитель ШСК
29	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры совет ШСК
30	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований города, региона)	Постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

31	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «жизнь ШСК «ЧЕМПИОН». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	В течение года	Руководитель ШСК совещания Учителя физической культуры Класные руководители
6. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
32	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях.	В течение года	Руководитель ШСК Учитель физической культуры
33	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК Учитель физической культуры
34	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК Учитель физической культуры
7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО			
35	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
36	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК

Директор ГБОУ «УВК № 244 Г.О ДОНЕЦК»

А. А. Бакшаева

